

令和6年度 移住・交流フェア徳島県参加予定表

	フェア名	場所	主催	会場
7/20 (土)	おいでや! いなか暮らしフェア 2024	大阪	大阪ふるさと暮らし 情報センター	大阪天満OMMビル
8/3 (土)	テーマから探す! 移住フェア2024	東京	認定NPO法人 ふるさと回帰 支援センター	東京交通会館12階 ダイヤモンドホール+ カトレアサロンAB
9/21(土) ~22(日)	ふるさと回帰フェア 2024	東京	認定NPO法人 ふるさと回帰 支援センター	東京国際フォーラム
10/5 (土)	四国暮らしフェア2024 in東京	東京	四国移住・ 交流推進協議会	東京交通会館12階 カトレアサロンA
10/19 (土)	中国四国もうひとつの ふるさと探しフェア in大阪2024	大阪	中国四国共同 移住・交流フェア 実行委員会	難波御堂筋ホール
★ 11/9 (土)	とくしま・丸ごと 移住交流フェア (東京オフィス2024年第378回ふるさと暮らしセミナー)	東京	徳島県/ 共催 認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター	東京交通会館12階 カトレアサロンB
12/7(土) ~8(日)	JOIN移住・交流& 地域おこしフェア2024	東京	一般社団法人 移住・交流推進 機構(JOIN)	東京ビッグサイト
令和7年 ★ 1/19 (日)	とくしま・丸ごと 移住交流フェア	大阪	徳島県	イノゲート大阪11階 ミーティングスペースAPイノゲート大阪 Room J・K・クリエイティブラウンジ
令和7年 2/1 (土)	イナコレ	大阪	大阪ふるさと暮らし 情報センター	シティプラザ大阪2階 (予定)

とくしま回帰セミナー

住んでみんで徳島で!

徳島県が独自で行う移住相談会です。 移住をお考えの方はぜひ、お越しください。

会場 ふるさと回帰支援センター(東京交通会館)

- 7月27日(土) 13:00~14:45
- 9月6日(金) 19:00~20:30
- 9月8日(日) 13:00~14:45
- 11月8日(金) 18:00~20:00
- 12月1日(日) 13:00~14:45
- 令和7年2月22日(土) 13:00~14:45



※都合により、日時は変更になる場合もあります。最新情報は徳島県の移住交流情報サイト『住んでみんで徳島で!』(<https://iju.pref.tokushima.lg.jp>)にて掲載いたしますので、是非ご覧ください。

とくしま 移住 ハンドブック

令和6年度



1分で
つかむ！

「四国のこの県はどこでしょう?」と
テレビ番組でもよくネタになる徳島県。
超ざっくりですが、徳島ってこんなところですよ。

徳島って こんなところ

アクセスは
どんな感じ?



東京から

飛行機で約1時間。
日帰りでビジネスもできます。

大阪から

車で約2時間。
県民は高速バスをよく利用します。

有名な観光や
イベントは?

阿波おどり

関東でも賑わっている阿波おどり。
実は徳島が発祥の地なんです。



お遍路

四国八十八箇所霊場の
スタートは徳島から始まります。



鳴門の渦潮

鳴門海峡に発生する巨大な渦巻き。
なんと巻きの語源でもあります。



数字で見る
とくしま

通勤

通勤時間は都市部より短い?

通勤通学時間

8位

退勤時刻

10位

収入

都会と比べて給料はどんなの?

世帯月収

21位

預金残高

3位

女性活躍

女性の働きやすさなど制度が不安

管理職割合

1位

女性社長率

1位

医療

健康に気を付けたい! 医療環境は?

医師/人口

1位

歯科医師/人口

2位

子育て

子供が生まれてからの生活が心配...

保育園定員/人口

3位

男性育児参加

5位

環境

ネット環境はどうなんだろう?

CATV網普及率

1位

ネット環境

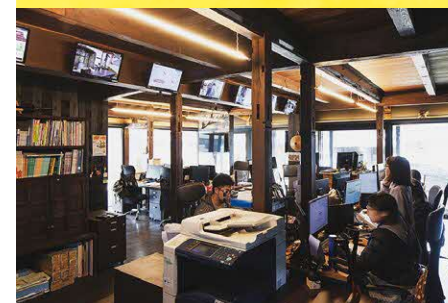


出展: 統計でみる都道府県のすがた2024(総務省統計局)、社会生活基本調査から分かる47都道府県ランキング(総務省)、全国女性の参画マップ(令和2年5月作成 内閣府男女共同参画局)
平成27年国勢調査「就業状態等基本集計」(総務省統計局)、全国・女性社長分析 2023年(帝国データバンク)



徳島のイチオシの取り組み

光ブロードバンド王国「徳島」



多様なライフスタイルに合わせて、徳島ならではの
「自然」「歴史」「SDGs」を体感! 「work」能率も
アップ!

©特定非営利活動法人グリーンバレー
撮影者: 生津勝隆

神山まると高専



2023年4月開校。「テクノロジー×デザインで人
間の未来を変える学校」をコンセプトに、「モノをつ
くる力で、コトを起こす人」の育成を目指す

ワーケーション



大自然の中で仕事とレジャーを両立できる「アワ
(阿波)ーケーション」



徳島県市町村別 主な支援制度一覧



	移住・定住	子育て・教育	起業・その他
徳島市 徳島市移住交流支援センター ☎088-621-5083	・既存木造住宅耐震化促進事業(最大110万円) ・住宅リフォーム支援事業補助金(最大30万円)	・0～2歳児は通院入院費無料、3歳児～18歳に達する日以後の最初の3月31日まで入院費無料(通院は一部自己負担あり) ・扶養している子どもの人数により、第2子保育料半額、第3子以降無料 ・奨学金制度(貸与・無利息)	・創業促進事業補助金 創業予定者、創業後間もない事業者等(上限30万円)
鳴門市 鳴門市移住交流支援センター ☎088-684-1158	・住宅安心リフォーム補助金(最大15万円) ・木造住宅耐震化促進事業補助金(最大140万円) ・空き家バンク・判定業務支援・利活用促進事業 ・お試し滞在助成金(1人1泊あたり3千円) ・なると定住促進住宅取得補助金(最大100万円) ・なると結婚新生活スタート支援補助金(上限60万円) ・なると新婚世帯家賃補助金(上限1万円/月)	・不妊治療助成・不育症治療支援 ・保育料無料・児童クラブ利用料減免 ・保育所・幼稚園等給食費(副食費)助成 ・高校等の入学時奨学金10万円 ・出産祝金10万円・新小学1年生通学リュック無償配布 ・なるとうずっ子学力向上パッケージ ・中学3年生給食費無料	・創業促進事業(限度額50万円) ・創業融資事業補助金(保証料率0.00%) ・創業相談支援事業(商工会議所・商工会) ・ワンストップ相談窓口 ・企業立地奨励条例等による固定資産税減免等 ・サテライトオフィス等誘致支援事業補助金
小松島市 企画政策課 ☎0885-32-2127	・空き家バンク　・空き家判定業務支援事業 ・小松島市就農定住支援事業補助金(上限2万円、最大2年間) ・小松島市住宅リフォーム支援事業補助金(最大15万円) ・結婚新生活支援補助金(上限最大60万円)	・18歳に達する日以後の最初の3月31日まで通院・入院費無料 ・多子世帯保育料軽減　・奨学金給付制度(高校生等奨学金:1人月額5千円、大学等の入学準備金:10万円) ・保育所における副食費の完全無償化、幼稚園、認定子ども園は3歳児以上の副食費無償。・不妊症治療費助成 ・母子健康包括支援センター「おひさま」による相談実施	・企業立地促進条例に基づく固定資産税の減免 ・ワンストップ相談窓口 ・創業者育成資金保証制度(保証料率0.00%) ・創業促進事業補助金(上限50万円)
阿南市 ふるさと未来課 ☎0884-22-7404	・あなぐらし支援事業(最大65万円) ・阿南市お試し滞在費補助金(1泊4千円最大5泊) ・空き家紹介 ・あなんでスマートホーム事業(一定の省エネ性能を有する住宅購入補助)基本額50万円に加算補助金(子育て加算20万円、移住加算20万円)を足した額	・出産祝金(第1子より1万円) ・18歳に達する日以後の最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・0～5歳児の保育料・給食費(副食費)無料 ・阿南市出産・子育て応援事業(伴走型相談支援と出産・子育て応援給付金)	・創業支援事業(商工会議所)セミナー全12回開講 ・地域おこし協力隊起業準備補助金(上限100万円) ・チャレンジ都市阿南創造事業補助金(上限額は新規創業、事業再構築ともに150万円) ・結婚新生活支援事業補助金(最大60万円)
吉野川市 吉野川市移住交流支援センター (吉野川市長公室内) ☎0883-22-2203	・しあわせ住まいづくり支援事業補助金(最大25万円) ・新設等事業所への転勤等による入世帯家賃補助事業(最大1万円、24ヵ月) ・空き家バンク	・出産祝金(出生児1人につき1万円) ・18歳に達する年度末まで通院・入院費無料(3歳以上は一部自己負担あり) ・育児用品購入費助成事業 ・多子世帯保育料軽減及び無償化	・商業地域活性化支援事業(家賃上限3万円/月 24ヵ月間・改装費等上限20万円) ・企業立地促進条例による支援 ・移住創業支援事業(家賃上限3万円/月 24ヵ月間・改装費等上限28万円)
阿波市 企画総務部企画総務課 地方創生推進室 ☎0883-36-8707	・定住促進リフォーム補助金交付事業(上限40万円) ・空き家情報登録制度(空き家バンク) ・雇用促進助成事業 ・阿波市で暮らそう!!住宅購入支援事業	・出産祝金 3万円 ・小中学校入学祝金 1万円 ・義務教育修了祝金1万円　・阿波っ子応援券事業 ・18歳の年度末まで通院・入院費無料 ・英語検定料補助制度 ・奨学金返還支援 ・修学旅行費補助金　・新成人祝金 ・阿波市子育て応援アプリ「ばかばか」	・ワンストップ相談窓口(創業支援) ・がんばる企業応援事業補助金(上限30万円) ・信用保証協会信用保証料補助金(保証料率0.00%) ・企業立地促進条例による支援 ・設備投資に係る固定資産税の特例措置 ・放課後児童クラブ10ヵ所(市内全小学校区に設置)
美馬市 美馬市移住交流支援センター ☎0883-53-0370	・移住・定住住宅取得支援補助金(上限100万円) ・移住者向け空き家リフォーム支援補助金(上限40万円) ・新婚世帯家賃補助金(上限2万円/月、24ヵ月) ・結婚新生活支援補助金(上限60万円) ・テレワーク促進支援事業助成金(上限20万円) ・空き家バンク	・18歳に達する日以後の最初の3月31日まで医療費無料 ・0～2歳児の保育料第2子半額、第3子無料 ・児童クラブ利用料軽減　・満1歳誕生記念品贈呈 ・入学祝いポイント付与(小・中学校入学時5万ポイント) ・第3子以降ポイント付与(小・中学校の子ども1人あたり5万ポイント)	・事業所等設置奨励条例に基づく奨励措置 ・サテライトオフィス体験施設「創～SO～」 ・移住おためし住宅 ・美馬市テレワーク促進施設【 】&Work ・サテライトオフィス等誘致支援補助金
三好市 三好市移住交流支援センター ☎0883-72-7607	・三好地域木造住宅推進事業補助金(リフォーム30万円、新築100万円) ・移住者支援事業補助金 ・木造住宅耐震化促進事業費補助金(上限200万円) ・新卒者等就職促進事業補助金(上限30万円) ・三好市高等学校生徒下宿等費用助成事業補助金(上限1万円/月)	・乳児家庭保育支援給付金(月額3万円・月齢5ヵ月から1歳の誕生日の前月までで、育児休業手当等を受給してないこと) ・18歳に達する日以後の最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料(3歳以上は一部自己負担有) ・育児用品購入費補助(月額5千円・2歳の誕生日の前月まで)	・企業立地促進条例に基づく奨励措置 ・創業補助金(最大100万円) ・空き店舗等再生支援事業補助金(上限150万円) ・創業セミナーの実施
勝浦町 企画交流課 ☎0885-42-2552	・定住促進賃貸住宅家賃助成事業 子育て世帯(上限2万円)、夫婦世帯(上限1万円) ・住まい応援事業(新築補助金最大120万円) ・住宅リフォーム補助金(上限30万円) ・木造住宅耐震改修支援事業(上限160万円) ・お試し定住施設「トライアルハウス坂本家」	・出産祝金(第1子3万円、第2子5万円、第3子以降10万円) ・18歳に達する日以降の最初の3月31日まで医療費(入院・通院)無料 ・第3子以降保育料無料・2歳児保育料無料 ・勝浦町育英奨学金、高校生等修学支援制度 ・給食費無償化(10～3月分)	・地域おこし協力隊起業支援補助金 ・ワンストップ相談窓口
上勝町 上勝町移住交流支援センター ☎0885-46-0111	・新築住宅工事、中古住宅(空き家)購入・改修補助金(限度額150万円) ・移住支援施設「藤川宿泊施設」「上寺内住宅シェアハウス」「くるるのハウス」「ワンルームハウス」 ・若者定住人材確保・育成事業助成金 ・既存木造住宅耐震化促進事業(最大140万円)	・出産祝金(第1子10万円、第2子20万円、第3子以降30万円) ・18歳に達する日以後の最初の3月31日までの医療費(入院・通院)無料 ・町立学校入学祝金10万円　・転入支度金30万円 ・放課後児童クラブ保育料免除 ・出産・子育て応援金(妊娠届5万円、出生届5万円)	・固定資産税の課税減免 ・雇用推進助成金 ・地域おこし協力隊起業支援補助金 ・新規就農者育成総合対策事業 ※経営開始資金等 ・結婚新生活支援事業補助金(29歳以下上限60万円、39歳以下上限30万円 ※世帯所得500万円未満)
佐那河内村 佐那河内村移住交流支援センター ☎088-636-4030	・定住支援住宅等補助金 ・住宅リフォーム補助金(上限30万円) ・木造耐震診断事業　・木造耐震改修支援事業 ・住まいのスマート化支援事業(上限30万円) ・住宅の住替え支援事業(上限30万円)	・出産祝金(第1子・第2子5万円、第3子10万円) ・18歳に達する日以後の最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・保育料無料 ・乳児おむつ助成事業(1人につき月額5千円まで) ・高校生が通学するための定期券購入補助	・地域おこし協力隊起業支援補助金(上限100万円) ・創業支援金(上限100万円) ・移住等新規就農者経営確立支援事業(上限100万円) ・固定資産税の課税免除(3年間)
石井町 総務課 ☎088-674-1111	・住まいのリフォーム応援事業補助金(上限20万円) ・空き家リフォーム助成事業補助金(上限50万円) ・空き家バンク	・ひとり親家庭等入学支度金(小・中学校入学時3万円) ・18歳到達後最初の3月31日までの医療費の一部助成 ・0～2歳児の第2子以降の保育料無料 ・3～5歳児の主食費及び副食費無料 ・木育すくすく1歳おめでとう事業	・創業支援等事業(ワンストップ相談窓口) ・創業促進事業補助金(上限10万円) ・創業セミナー(商工会) ・空き店舗等リフォーム助成事業(上限50万円)



	移住・定住	子育て・教育	起業・その他
神山市 産業観光課 ☎088-676-1118	・空き家改修事業補助金(上限50万円) ・若者定住支援住宅新築等補助金(上限250万円) ・結婚祝金(10万円)	・出産・子育て応援給付金(各5万円) ・1歳到達時に5万円の祝金 ・18歳到達後最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・小学校入学前の乳幼児保育を実施 ・放課後児童クラブを実施	・創業支援事業(ワンストップ相談窓口)
那賀町 那賀町移住交流支援センター (みらいデジタル課内) ☎0884-62-1184	・那賀町空き家改修費等補助金(上限100万円) ・那賀町空き家対策総合支援改修等事業費補助金(上限320万円) ・那賀町おためし住宅 ・木づかいあんしん住宅支援事業(最高140万円) ・結婚新生活支援事業(最大60万円)	・出産祝金2万円 ・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・3歳児～5歳児クラスはすべての世帯の保育料が無料 0～2歳児は住民税非課税世帯の保育料が無料(所得に関わらず、第2子は保育料半額、第3子以降は無料) ・那賀町ふる里留学制度	・工場等設置奨励条例(上限1,000万円) ・商工業経営改善対策資金利子補給補助金 ・那賀高等学校の遠距離通学費助成 ・那賀高等学校寮費補助 ・那賀町もんでこい奨学金制度(卒業後の那賀町定住により返還金が還付される奨学金制度)
牟岐町 企画政策課 ☎0884-72-3420	・空き家改修等支援補助金 ・空き家バンク	・出産祝金(子ども一人につき10万円) ・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料	・固定資産税の課税免除(3年間)
美波町 政策推進課 ☎0884-77-3616	・住宅建築資金借入利子補給金(最大10万円、10年) ・定住促進補助金(上限200万円) ・結婚祝金(3万円)	・出産祝金(第1子3万円、第4子以降10万円ほか) ・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・第2子以降保育料無料 ・チャイルドシート購入補助(上限1万円) ・高等学校等通学定期購入費・宿舍使用料助成(1/2)	・小規模事業起業支援制度(100万円以下)
海陽町 産業振興課 ☎0884-73-4161	・産材活用住宅建築推進事業補助金(上限100万円) ・空き家バンク ・空き家改修補助金(最大100万円)	・18歳到達後最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・小中学校給食費一部助成(第3子以降は全額助成) ・小中学校入学時体操服購入費助成(5千円上限) ・幼稚園・保育所、小学校低学年への英語教育	・ふるさと創造戦略補助金(上限100万円)
松茂町 総務課 ☎088-699-8710	・木造住宅耐震化促進事業補助金(最大110万円) ・住まいのスマート化支援事業(上限30万円) ・住宅の住替え支援事業(上限30万円)	・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・教育、保育施設等に通う3歳以上の子どもの給食費助成(第1子は所得制限有) ・第1子が18歳に達する年度末まで第3子以降の保育料無料	・企業立地奨励要綱に基づく奨励措置 ・創業支援セミナー
北島町 まちみらい課 ☎088-698-9806	・住宅リフォーム補助金(上限20万円) ・木造住宅耐震診断等・改修支援事業(上限110万円)	・18歳に達する最初の3月31日まで通院・入院費無料(3歳以上の通院は一部自己負担あり) ・保育料第2子半額第3子以降無料、副食費第2子以降無料　・町内幼小中学校給食費半額助成 ・母乳相談、ふれあい遊び教室、セルフケア教室等 ・ショートステイ型産後ケア事業 ・発達相談(子育て支援施設Koti)	・企業立地奨励条例 ・創業支援補助金(個人:上限10万円 法人:上限20万円)
藍住町 総務企画課 政策推進室 ☎088-637-3124	・住まいのスマート化支援事業(上限30万円)	・18歳に達する年度末までの医療費の一部助成 ・第1子が18歳に達する年度末まで第3子以降保育料無料 ・放課後児童クラブ利用料減免 ・子育て世代包括支援センター「りぼん」 ・奨学金返還支援事業	・がんばる商工業者認定制度 ・空き店舗の活用支援(商工会) ・創業相談会(商工会) ・藍住町創業塾(商工会) ・商工業者チャレンジ支援事業補助金 ・工場設置奨励条例(固定資産税の課税免除3年間)
板野町 産業課 ☎088-672-5994	・住まいのスマート化支援事業補助金(上限30万円) ・木造住宅耐震化促進事業補助金(上限120万円)	・出産祝金(出生児1人につき10万円) ・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・給食費保育園・幼稚園全額無料、小学校、中学校半額助成 ・町立保育園保育料無料、町立幼稚園授業料無料 ・小中学校等入学祝金(入学時1人あたり1万円)	・創業支援事業(ワンストップ相談窓口) ・創業支援セミナー(商工会) ・工場等設置奨励条例
上板町 企画防災課 ☎088-694-6824	・木造住宅耐震化促進事業(上限140万円) ・住宅取得応援助成金 ・空き家利活用改修支援事業(上限320万円) ・住宅リフォーム補助金(上限20万円) ・上板町移住就業等支援金(5万円)1回限り	・出産支援(出産祝金、育児用品等配布、子育て世代包括支援センター、産後ケア等) ・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料(高校生は通院のみ1医療機関1ヵ月あたり 600円まで自己負担)・保育料減免 ・学童保育利用料軽減・奨学金制度(貸与・無利息)	・工場設置奨励条例 ・企業立地雇用奨励金 ・空き家バンク ・バス定期券購入費補助制度 ・上板町生産力向上事業(藍・サトウキビ) ・上板町結婚新生活支援事業(上限60万円)
つるぎ町 つるぎ町移住交流支援センター (まちづくり戦略課内) ☎0883-62-3111	・新築補助金(上限100万円) ・住宅リフォーム補助金(上限20万円) ・空き家バンク ・空き家バンク活用補助金(上限20万円) ・空き家バンク家財道具処分運搬補助金(上限2万円) ・空き農地バンク	・出生祝金(第1子3万円、第6子以降50万円ほか) ・乳幼児給付金(0～3歳児に毎年3万円) ・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院及び入院時食事療養費)無料 ・幼稚園給食費 無料 ・幼稚園型一時預かり事業利用料無料(おやつ代等実費負担あり)	・空き店舗等活用支援事業補助金 ・企業立地促進条例 ・定住促進住宅用地分譲
東みよし町 東みよし町移住交流支援センター ☎0883-82-6302	・木造住宅建設推進事業補助金(上限200万円) ・空家改修費等補助金(上限320万円) ・空き家内家財道具撤去費用補助金(上限10万円) ・木造住宅耐震化促進事業補助金(上限110万円) ・住まいのスマート化支援事業補助金(上限30万円) ・空き家バンク(空家等登録制度)	・すくすく家庭保育応援手当支給事業　月額1万5千円または5千円 ・18歳に達する最初の3月31日まで医療費助成(通院・入院)自己負担なし ・0～2歳児の保育料第2子減免(条件あり)、第3子無料 ・出産応援ギフト(5万円) ・子育て応援ギフト(7万円) ・奨学金制度(貸与・無利息)	・利子補給制度(限度額40万円) ・起業創業支援事業補助金(上限50万円) ・企業立地促進条例に基づく奨励措置 ・中小企業者等応援事業補助金 ・空き店舗等利活用補助金(上限50万円)

この情報は2024年5月現在のものです。利用には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

とくしまで働く！

初心者もOK！

「定年のない仕事がしたい」と農林漁業に転職を希望する人が増えています。初めてその世界へ飛び込む人を支援する徳島県独自のアカデミー制度を3つ、紹介します！※募集に関する詳細は各所にお問い合わせください。

とくしま 林業アカデミー



詳しくは



目指せ、山の仕事師！

林業の即戦力となる人材を育成中。林業への就業を希望する方に必要な知識や実践的な技術を、プロの林業家たちが丁寧に指導します。山の仕事師を目指して仲間とともに未来に進もう！

- 応募資格 18歳以上
- 募集人数 30名程度
- 研修期間 1年間（4月～翌年3月）
- 研修料 無料
- 給付金（支援制度） 年間最大155万円支給
- 問い合わせ先 （公社）徳島森林づくり推進機構 ☎088-635-7812

現場力を重視

多彩な資格を取得

林業機械（シミュレーター）を導入

とくしま 漁業アカデミー



詳しくは



漁師になるという生き方

意欲ある漁業の担い手を育成するため、研修生を全国から募集中。多彩な講義や漁業に関する実習など、現場で役立つ研修を行います。徳島の漁業を支えてきたベテラン漁師の心と技を学ぼう！

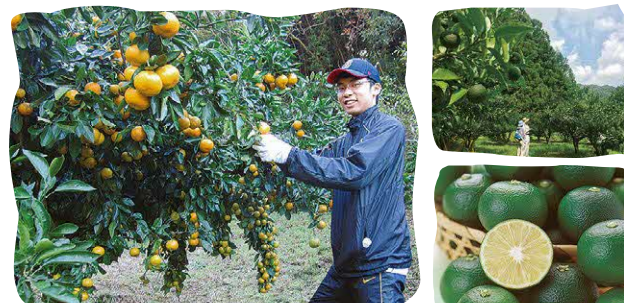
- 応募資格 50歳未満
- 募集人数 7名程度
- 研修期間 1年間（4月～翌年3月）
- 研修料 無料
- 給付金（支援制度） 月額12.5万円支給
- 問い合わせ先 （公財）徳島県水産振興公害対策基金 ☎088-636-0526

多彩な講座

オーダーメイド型実習

漁村滞在プラン

徳島 かんきつアカデミー



詳しくは

徳島県産すだち



君もかんきつ産地の新たな担い手になろう！

就農を目指す方を対象に「徳島かんきつアカデミー」の受講生を募集します。1年間の研修を行う「中核的人材育成コース」とレベルアップしたい科目を選択して学べる「生産技術力向上コース」を設置しています。

中核的人材育成コース

- 受講期間 原則1年間（4月～翌年3月）
- 受講料 16,820円（1年間）

生産技術力向上コース

- 受講期間 選択科目毎に数日間程度
- 受講料 I)接木と整枝剪定4,100円
II)果実栽培管理8,200円

- 応募資格 18歳以上
- 募集人数 両コース合わせて25名程度
- 問い合わせ先 かんきつテラス徳島 ☎0885-42-2545



徳島県就職支援情報サイト

ジョブナビとくしま

JOBNAVITOKUSHIMA

UIターン希望者と県内企業のマッチングの支援を行うほか、イベント・セミナー情報、徳島県の企業情報などを提供しています。

とくしまで就職するなら、まずは登録！



スマホでスキャン
or
「ジョブナビとくしま
登録」で検索



利用登録
無料

MERIT 1

資料送付依頼から求人への応募まで、企業へのアプローチが可能

MERIT 2

気になる企業をブックマークし、サイト内のメッセージBOXでお知らせを受け取れる

MERIT 3

インターンシップ情報の検索・申込みが可能

社会人UIターン求職者なら、こんなメリットも

MERIT 4

自分の経験や魅力をアピールしたり、希望条件を公開し、リクエストを待つことができる

MERIT 5

限定求人への応募が可能で、就職相談員のサポートも受けられる

徳島県内の優良企業が満載！

『徳島で仕事みつけ』

都市部に負けない徳島県内企業の魅力がわかるガイドブックを作成しました。ぜひ、「わたしらしく働く」魅力的な企業をみつけてください。



『徳島で仕事みつけ』を閲覧する↑↑



徳島県の雇用相談窓口（ジョブナビとくしま運営）とくしまジョブステーション

〒770-0831

徳島県徳島市寺島本町西1丁目61番地 徳島駅クレメントプラザ5階

開館：月・水・金（10:00～18:00）火・木（10:00～18:30）

第1・第3土曜日（10:00～17:00）

休館：第1・第3以外の土曜日、日曜日、祝日

年末年始及び徳島駅クレメントプラザ休館日

☎088-625-3190

✉jobstation@crie.net



Instagram
@tokushimajobstation



X (IBTwitter)
@jobnavitokushima



移住お試し住宅



古民家宿泊体験 「泉谷の家」  土成IC 10分。清流泉谷川の近く。囲炉裏があり、癒しの時間を満喫出来ます。Wifi完備。 ○住所 板野郡上板町泉谷字原東36-3 ●宿泊形態 シェアハウス(8畳、6畳、4.5畳の3室) ○利用料金 1泊2,000円(水道光熱費込み) ●利用期間 1日～5日 ○問い合わせ 一般社団法人ジャパブルー上板 ☎088-637-6555 上板町	「藍住さくら団地」  2017年に室内を全面リフォーム。家具や大型家電等も標準装備。その日から手間なく新生活を始められます。 ○住所 板野郡藍住町東中富字権現傍10番地1 ●宿泊形態 一部屋貸し(2K) ○利用料金 1泊2,000円(光熱費別途) ●利用期間 1ヵ月～1年 ○問い合わせ 徳島県住宅供給公社 ☎088-666-3125 藍住町
美馬市移住 おためし住宅  都会にはない豊かな大自然に囲まれた生活を低価格でお気軽に体験いただけます。 ○住所 美馬市脇町字西赤谷2230番地5 ●宿泊形態 一棟貸し切り(1DK) ○利用料金 1日640円(光熱費込)※ボイラー代別 ●利用期間 1日～30日 ○問い合わせ 美馬市移住交流センター ☎0883-53-0370 美馬市	サテライトオフィス 体験施設 「創～so～」  自然に囲まれたのどかな環境で仕事に集中。仕事を終えた後は、川遊びやバーベキューもお楽しみいただけます。 ○住所 美馬市穴吹町口山字宮内326番地2 ●宿泊形態 一棟貸し切り(4LDK) ○利用料金 1日1,500円(光熱費込) ●利用期間 1日～30日 ○問い合わせ 美馬市企業応援課 ☎0883-52-1263 美馬市
お試し暮らし住宅 「マチの棟」  三好市池田町の中心市街地にある、長屋タイプの住宅です。タイプの異なる1階と2階を、それぞれ貸し出しています。 ○住所 三好市池田町マチ2537番地 ●宿泊形態 一部屋貸し切り(1階・2階) ○利用料金 月額31,000円(1階)月額26,000円(2階) ●利用期間 1ヵ月(空きがあれば延長可能) ○問い合わせ 三好みらい創造推進協議会 ☎080-1993-2000 三好市	「真鍋屋」  ログハウス風の内装は木のぬくもりが感じられ、中長期の滞在がしやすい暮らしやすい住居となっています。 ○住所 三好市池田町マチ2226番地の3の1 ●宿泊形態 一棟貸し切り(1LDK) ○利用料金 月額33,000円 ●利用期間 1ヵ月(空きがあれば延長可能) ○問い合わせ 三好みらい創造推進協議会 ☎080-1993-2000 三好市
美濃田の淵 キャンプ村  徳島自動車道吉野川スマートICからすぐのキャンプ場内の1棟貸しのコテージ。生活に必要なものはほぼ完備されています。室内禁煙。 ○住所 三好郡東みよし町足代1318番地 ●宿泊形態 一棟貸し切り 定員4名まで ○利用料金 1泊3,500円 ●利用期間 6泊から(夏休みなど長期休暇中は利用不可 ※普段はキャンプ村として営業。) ○問い合わせ 合同会社なな ☎0883-87-8899 東みよし町	お試し移住施設 幸家(さちや)  徳島県庁から車で約30分程度。実際に暮らしてみて、佐那河内村の日常があなたに適したものであるかどうかをお試しください。 ○住所 名東郡佐那河内村上字幸田 ●宿泊形態 1棟貸し切り ○利用料金 1泊1,700円(水道光熱費込み ※1ヵ月の場合は50,000円) ●利用期間 1日～180日(6ヵ月相当) ○問い合わせ 一般社団法人さなごうち ☎088-636-4030 佐那河内村

すみはじめ住宅 「西分の家」  共有スペースがあり集会や上演会などの開催が可能。みんなで食卓を囲める土間つづきの広いキッチンもあります。 ○住所 名西郡神山町鬼籠野字西分213 ●宿泊形態 シェアハウス(和室23畳、洋室9畳ほか) ○利用料金 20,000～(光熱費込・共益金別途) ●利用期間 3ヵ月～1年6ヵ月 ○問い合わせ 神山町移住交流支援センター ☎088-676-1177 神山町	田舎トリアル ハウス坂本家  勝浦町の最奥・坂本地区にある移住希望者向けのシェアハウス。ほとんどの田舎町、勝浦での生活体験をお楽しみください。 ○住所 勝浦郡勝浦町大字坂本字平野41 ●宿泊形態 シェアハウス(最大2グループ) ○利用料金 1名あたり2泊まで1,500円～(光熱費込) ●利用期間 3日～3ヵ月まで(初回は最長1ヵ月、期間内面談により3ヵ月まで延長可) ○問い合わせ (一社)勝浦町地域活性化協会 ☎0885-42-2216 勝浦町
くるくるハウス  木材をふんだんに使ったあたたかみのある世帯戸建て住宅。薪ストーブ完備！ ○住所 勝浦郡上勝町大字福原字平間25番地 ●宿泊形態 一棟貸し切り 定員6名まで ○利用料金 月額60,000円(光熱費込み) ●利用期間 上勝町役場移住交流支援センター(企画環境課内) ☎0885-46-0111 上勝町	ワンルームハウス  「くるくるハウス」に隣接した単身向け戸建て住宅。 ○住所 勝浦郡上勝町大字福原字平間25番地 ●宿泊形態 一棟貸し切り 定員2名まで ○利用料金 月額15,000円(光熱費込み) ●問い合わせ 上勝町役場移住交流支援センター(企画環境課内) ☎0885-46-0111 上勝町
上勝町 上寺内住宅  お試しシェアハウスに滞在しながら、町の暮らしや仕事が体験できます。家電やWi-Fiも完備。地域の方や利用者同士の交流も楽しめます。 ○住所 勝浦郡上勝町大字正木字寺内5番地3 ●宿泊形態 シェアハウス(洋室7部屋・シャワー付き) ○利用料金 1泊400円 ●利用期間 1泊2日～最大1ヶ月 ○問い合わせ 上勝町役場 移住交流支援センター(企画環境課内) ☎0885-46-0111 上勝町	平野 シェアハウス  幼稚園舎を改修した施設です。賃貸型で2年まで滞在出来るので仕事や住居探しの拠点として活用できます。 ○住所 那賀郡那賀町平野字妙見前1番地1 ●宿泊形態 シェアハウス ○利用料金 1ヵ月21,000円(光熱費込) ●利用期間 1ヵ月～2年 ○問い合わせ 那賀町役場まち・ひと・しごと戦略課 ☎0884-62-1184 那賀町
木沢移住支援施設  家族で移住体験ができる一棟建ての施設です(単身・家族用あり)。 ○住所 那賀郡那賀町坂州字向工163-1 ●宿泊形態 一部屋貸し(単身用・家族用あり) ○利用料金 【単身】1ヵ月12,000円(光熱費込) 【家族】1ヵ月20,000円(光熱費込) ●利用期間 1ヵ月～2年 ○問い合わせ 那賀町役場まち・ひと・しごと戦略課 ☎0884-62-1184 那賀町	桜谷 シェアハウス  寮を改修したシェアハウスです。1階が共有スペース(キッチン、お風呂等)、2階が居室(4室)となっております。 ○住所 那賀郡那賀町桜谷字池ノ上55-2 ●宿泊形態 シェアハウス ○利用料金 1ヵ月13,000円(光熱費込) ●利用期間 1ヵ月～2年 ○問い合わせ 那賀町役場まち・ひと・しごと戦略課 ☎0884-62-1184 那賀町
移住交流施設 やまさき  自転車や生活用品、家電など生活に必要なものが揃っています。利用期間や人数によって割引もあります。 ○住所 海部郡美波町奥河内字本村16-2 ●宿泊形態 一棟貸し切り(2階建て一軒家) ○利用料金 1泊4,000円(光熱費込) ●問い合わせ (一社)アンド・モア ☎0884-77-0575 美波町	いもちの家  町役場から徒歩7分の薬局・スーパーが近い一軒家です。田んぼの中にある住まいで田舎暮らしが体験できます。 ○住所 海部郡海陽町大里竹ノ下24番地 ●宿泊形態 一棟貸し切り(4K) ○利用料金 1泊2,000円/人(水道光熱費込)、1ヵ月滞在中の場合は人数に関わらず35,000円(水道光熱費込) ●利用期間 1日～3ヵ月 ○問い合わせ NPO法人あったかいよう ☎0884-70-1413 海陽町
神野移住体験 住宅(A-1,A-2)  町の中心部から車で約15分、海部川が流れる田園地域です。木造平屋建の長屋で、これからの暮らしを体験できます。 ○住所 海部郡海陽町神野字柿谷136番地 ●宿泊形態 一戸貸し切り(1R) ○利用料金 月額21,000円 ●利用期間 1年 ○問い合わせ 海陽町役場産業振興課 ☎0884-73-4161 海陽町	神野移住体験 住宅(B,C)  町の中心部から車で約15分、海部川が流れる田園地域です。木造平屋建の3LDKで、これからの暮らしを体験できます。 ○住所 海部郡海陽町神野字柿谷136番地 ●宿泊形態 一戸貸し切り(3LDK) ○利用料金 月額30,000円 ●利用期間 1年 ○問い合わせ 海陽町役場産業振興課 ☎0884-73-4161 海陽町

※設備や利用条件もそれぞれ異なりますので、利用の際は各施設に問い合わせの上、空き状況などを確認いただき、ご予約ください。



移住成功の極意

現在に至るまでの約40年間、お世話した移住者の数は200人を超え、
これまで何人もの移住に携わった小林さんに、

定住率は100%を誇る徳島県移住アドバイザーの小林陽子さん。
スムーズな移住のコツについて伺いました。

極意 その1

1年間は 静かに暮らすこと

いきなりやる気を削ぐようですが、私は移住する人には“1年間は静かに暮らして”と言います。地域のために役に立ちたいとか、特別なことをしたいと張り切る人もいますが、まずは自分の生活を安定させることが最優先です。移住したすぐはATMがないとか、大きなスーパーがないとか、都会のモノサシで町を見ます。時間、距離、セキュリティ、いろんな感覚が都会とは違います。環境・水・方言などの変化に慣れず、体調を崩す人が多いです。まずは家や生活を整え、地域の中で知り合いを増やし、人関係を知ることが大事ですね。田舎へ行くと1年間は目立ちますよ。2～3年もたてば馴染みます。慣れて、馴染んで、それから地域のことを考えたり、やりたいことやってください。

極意 その2

田舎にはプライバシーはないと思え

個人情報とか、プライバシーを気にする人は、あんまり田舎には向いてないですね。ご近所には冷蔵庫の中身まで知られていると思ってください(笑)。移住者に興味津々で「どこから来たの?」、「仕事は何をしているの?」、「どうしてここへ来たの?」は必ず訊かれる質問の3本柱です。悪気はないのです。訊かれると思い、答えを準備しておきましょう。それから外出する時、ご近所さんから「どこいっきょんえ?(どこに行くんですか?)」と声をかけられることが多々あると思います。いちいちどこへ行くか答える必要はありません。そういう時は「ちょっと」と笑顔で言えば大丈夫。何か話さないといけない時はお天気を話題にすればいいです。町の行事への参加や集落への集まりなど苦手な人もいるでしょう。移住するときに相談した自治体の人やご近所や集落の長に、前もってサラッと相談しておきましょう。そういうコミュニケーションにもすぐ慣れますから、田舎ならではの距離感を楽しんでください。

極意 その3

家探し、移住はできたら1、2年かけるつもりで

田舎暮らしのいいところは家賃が安いこと。徳島県では安く貸してもらう代わりに改装費を借り手が負担して、自分好みにリフォームするというやり方が大分浸透していますね。田舎でも不動産屋さんがある地域もありますが、役場に相談すると空き家を紹介してもらえます。相談してすぐにいい物件が見つからなくても、希望を伝えておいて時々連絡しましょう。希望の物件が出たら知らせてくれるので、ご近所がどんな方か、地域の特性も含めて1～2年かけてでも自分が「いいな」と思う家をじっくり探した方がいいですね。徳島は台風が来るので古民家は雨漏りが要注意ですよ。シロアリの被害も含め、改修カ所を貸主か借主のどちらが直すか、まずよく相談してください。改修費用の補助がある自治体もあるので、上手に活用するといいですよ。

極意 その4

お金の準備はできていますか？

移住相談の際、失礼承知で「お金ありますか?」とお訊きするようにしています。「田舎へ行けば家賃も安いし、何とかなるだろう・・・」ではダメですよ。引っ越しや車の購入など、結構費用がかかります。それに仕事はありますが、都会ほど給料がもらえるとは限りません。環境の変化で体調崩したり、何がおこるかわかりません。移住した場所に、困ったとき頼れる人がいるかは大事です。知り合いや身内で相談できる人がいるといいですが、見ず知らずの土地へ行くのであれば、ある程度しばらく生活できるお金の用意はしてきてください。特に起業されたい方、いろいろな支援制度はありますが、資金を蓄えて、それなりの準備はしてきてください。

極意 その5

一生過ごすと思わず、 軽い気持ちで移住せよ

最近「田舎暮らしが向いてないと思えば都会に帰ればいい」って思ってます。私も都会からUターンして40年近くなりました。今はインターネットで欲しいモノも情報もすぐ手に入るし、気軽にどこへでもでかけられます。「一生住まなくてはい!」なんて、そんなに重く考える必要はないですよ。今は「田舎で暮らしたいな」と思っている、この先どうなるかは、わかりません。そんなに覚悟して来なくてもいいんです。自分自身やご家族が「ここで暮らしたい」と思える場所を見つけられることが一番です。「徳島がいいな」と思ったら一度遊びに来て、田舎のよさや人のよさ、生活を体感してください。お待ちしております。

徳島県移住アドバイザー 小林 陽子

1950年徳島県海部郡日和佐町(現美波町)生まれ。関西へ進学し、結婚。1983年にUターンし、作家・瀬戸内寂聴さん主宰の『寂聴塾』に参加。寂聴さんとの長年の交流とパワフルな生き方が注目され、2018年春に日本テレビ『人生が変わる1分間の深イ話』に取り上げられ、寂聴さんの愛弟子として話題を呼んだ。またオペラプロデューサーとしての経歴もあり。43歳から約20年間、ウィーンの森 パーデン市劇場の日本公演の総合プロデュースを手がけ、沖縄以外、日本全国を回った。

〈移住相談窓口〉

専任コンシェルジュが移住先・空き家・仕事の相談に応じ、移住をサポートします！

東京



住んでみんで徳島で！
移住相談センター
東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館8階
☎ 03-6273-4401
開 10:00～18:00
休 月曜、祝日

大阪



とくしま移住相談センターin関西
大阪府大阪市中央区南船場3-9-10
☎ 06-6251-3273
開 8:30～17:15
休 土曜、日曜、祝日

徳島

とくしま移住交流促進センター
徳島県徳島市寺島本町西1-61
徳島駅クレメントプラザ5F(とくしまジョブステーション内)
☎ 0120-109-407
開 平日10:00～18:00
(火曜・木曜は～18:30、第1・3土曜は開所10:00～17:00)
休 土曜、日曜、祝日 徳島駅クレメントプラザ休館日
※ご相談は予約制です。事前にご連絡ください。

とくしま移住ハンドブック

発行：とくしま移住交流促進センター
発行日：2024年7月



情報収集は移住フェアへ！

徳島県では東京、大阪で行われる合同移住相談会に出展し、移住相談に応じています。また認定NPO法人ふるさと回帰支援センターのセミナールームにて徳島県単独の移住セミナーも実施。自治体の担当者に詳しい話を直接聞くことが出来ますので、ぜひお越しください。日程は冊子裏面をご覧ください。

移住に関するご相談・問い合わせは
徳島県移住交流情報サイト
『住んでみんで徳島で!』
お問い合わせフォームから
<https://iju.pref.tokushima.lg.jp/>

