

若者・子育て世代の「徳島への移住」を
移住支援金で応援します

徳島に住もう！

徳島で
新しい
生活を

未就学児
対象

みんなで
リスタート！



さらに

2年後に
定住応援金
もあるよ

#徳島移住促進支援金〔子育て世帯向け〕

「子育て世帯」移住者をダブルでサポートします！

移住支援金

10万支給

県外から未就学児と共に転入した方

支給対象者及び条件 = 次の①～⑥全てに該当する方

- ① 県外から県内に転入時未就学児とともに転入し、生計を一にする方
- ② 移住支援金の申請時において、転入後3ヶ月以上1年以内の方
- ③ 県内に転入後、1年以上継続して県内に居住する方
- ④ 「徳島県移住・創業パッケージ支援事業実施要領」第4条第1項に定める移住支援金の給付を受けていない方で、今後も受ける予定のない方
- ⑤ 日本国籍を有する者又は日本国籍を有しない者であって、永住者、日本人の配偶者等、永住者の配偶者等、定住者若しくは特別永住者のいずれかの在留資格を有する方
- ⑥ 「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第2号に規定する暴力団に関与していない方

定住応援金(2年後に申請可)

+ 10万支給

移住支援金の交付決定を受けた方

支給対象者及び条件 = 次の①～⑤全てに該当する方

- ① 原則として移住支援金の交付決定を受けた方
- ② 定住応援金の申請時において、県内に転入時未就学児とともに居住し、生計を一にする方
- ③ 県内に転入後、2年以上3年以内の間、転入時未就学児とともに継続して県内に居住した方
- ④ 日本国籍を有する者又は日本国籍を有しない者であって、永住者、日本人の配偶者等、永住者の配偶者等、定住者若しくは特別永住者のいずれかの在留資格を有する方
- ⑤ 「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第2号に規定する暴力団に関与していない方

その他ご注意▶

① 移住支援金、定住応援金ともに、支給対象1世帯につき、10万円とする。

② 支援金は申請書に加え、住民票謄本等の提出が必要。
③ 1年以内に県外に転出した場合、移住支援金の返還が必要。

「移住支援金」・「定住応援金」等のお問合せ・ご相談はこちらまで

相談窓口

とくしま移住交流促進センター

徳島駅前直結 クレメントプラザ5階 とくしまジョブステーション内



0120-109-407

住んでみんぞ
徳島で！



■営業日/月曜～金曜、第1/第3土曜

■営業時間/10:00～18:00 火曜・木曜は18:30まで、第1/第3土曜は17:00まで

とくしま 移住 ハンドブック

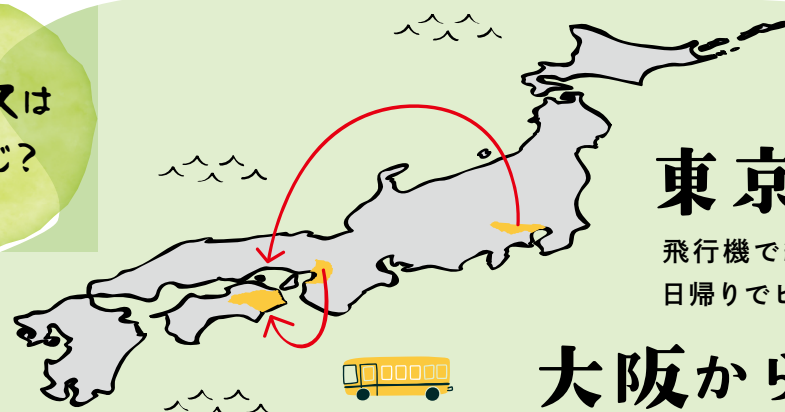


1分で
つかむ!

「四国のこの県はどこでしょう?」と
テレビ番組でもよくネタになる徳島県。
超ざっくりですが、徳島ってこんなところです。

徳島って こんなところ

アクセスは
どんな感じ?



東京から

飛行機で約1時間。
日帰りでビジネスもできます。

大阪から

車で約2時間。
県民は高速バスをよく利用します。

有名な観光や
イベントは?

阿波おどり

関東でも賑わっている阿波おどり。
実は徳島が発祥の地なんです。



お遍路

四国八十八箇所霊場の
スタートは徳島から始まります。



鳴門の渦潮

鳴門海峡に発生する巨大な渦巻き。
なんと巻きの語源でもあります。



有名な
企業は?

大塚製薬

ボンカレーやポカリスエットなど
ヒット商品を連発。世界の名画を陶板で
再現した「大塚国際美術館」も必見です。



日亜化学工業

青色LEDの開発で世界から注目を集めました。

いるもの、
いないものは?

いる

自家用車



徳島は車社会。ほとんどの
お店に駐車場があります。

いない

ロングコート

特にローカルでは
着ている人を
ほとんど見かけません。

徳島の 一押し取組み

① サテライトオフィス



徳島県が
発祥!

豊かな自然環境と全国屈指の光ブロード
バンド環境を最大限に活用し、進出企業
数は全国トップクラスです。



② デュアルスクール



お子様は住民票を異動させることなく転
校でき、徳島の豊かな環境の中で教育を
受けることで、保護者の方も「新しい働き
方やライフスタイル」を実現いただけます。



③ ワークेशन



「サテライトオフィス」の発祥の地で大自
然の中でも仕事とレジャーを両立できる
徳島ならではのワークेशन「アワ(阿
波)ーケーション」はいかがでしょう。



徳島県への移住交流情報はこちら

住んでみんで徳島で!

検索

徳島県市町村別 主な支援制度一覧



	移住・定住	子育て・教育	起業・その他
徳島市 徳島市移住交流支援センター ☎088-621-5083	・既存木造住宅耐震化促進事業(最大110万円) ・新生活様式対応住宅リフォーム支援事業補助金(最大10万円)	・中学校修了まで通院・入院費無料(3歳以上の通院、6歳以上の入院は一部自己負担あり) ・世帯の状況や年齢等により第2子保育料半額、第3子以降無料 ・奨学金制度(貸与・無利息)	・創業促進事業補助金 ・創業予定者等(上限30万円) ・女性・若者、UIJターン者(上限40万円) ・創業後間もない事業者(上限40万円) ・クラウドファンディング活用者(上限40万円)
鳴門市 鳴門市移住交流支援センター ☎088-684-1158	・住宅安心リフォーム補助金(最大20万円) ・木造住宅耐震化促進事業補助金(最大110万円) ・空き家バンク・判定業務支援・利活用促進事業 ・お試し滞在助成金(1人1泊あたり3千円) ・なると定住促進住宅取得・結婚新生活支援・新婚世帯家賃補助金	・産後ケア事業(デイサービス・ショートステイ) ・保育料・児童クラブ利用料減免 ・保育所・幼稚園等給食費(副食費)助成 ・高校等の入学時奨学金10万円 ・子育て関係給付金(出生児1人につき10万円・小中学校入学時1万円・高校生相当毎年3万円)	・創業促進事業(限度額50万円) ・創業融資事業補助金(保証料率0.00%) ・創業相談支援事業(商工会議所・商工会) ・ワンストップ相談窓口 ・企業立地奨励条例等による固定資産税減免等 ・サテライトオフィス等誘致支援事業補助金
小松島市 企画政策課 ☎0885-32-2127	・空き家バンク　・空き家判定業務支援事業 ・小松島市就農定住支援事業補助金(上限2万円、2年間) ・小松島市住宅リフォーム支援事業補助金(最大15万円) ・結婚新生活支援補助金(上限30万円)	・中学校修了まで通院・入院費無料(3歳以上は一部自己負担あり) ※令和4年10月からは18歳に達する年度末まで対象拡大 ・多子世帯保育料軽減 ・奨学金給付制度(1人月額5千円) ・幼稚園・保育所・認定こども園を利用する3歳児以上の副食費無料	・企業立地促進条例に基づく固定資産税の減免 ・ワンストップ相談窓口　・不妊治療費助成 ・創業者育成資金保証制度(保証料率0.00%) ・創業促進事業補助金(上限50万円) ・母子健康包括支援センター「おひさま」による相談実施
阿南市 ふるさと未来課 ☎0884-22-7404	・あなぐらし支援事業(最大65万円) ・阿南市お試し滞在費補助金(1泊4千円最大5泊) ・空き家紹介 ・住まい耐震化支援事業(上限100万円、または130万円)	・出産祝金(第1子より1万円) ・18歳に達する日の最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・高校・大学等の奨学金制度(無利息、減免制度あり) ・1～5歳児の保育料・給食費(副食費)無料(R4、10月から0歳児も無料)	・創業支援事業(商工会議所)セミナー(全12回)開講 ・地域おこし協力隊起業準備補助金(上限100万円) ・チャレンジ都市部阿南創造事業補助金(上限額は新規創業200万、事業再構築は100万円)
吉野川市 吉野川市移住交流支援センター (吉野川市長公室内) ☎0883-22-2203	・しあわせ住まいづくり支援事業補助金(最大25万円) ・新設等事業所への転勤等による入世帯家賃補助事業(最大1万円、24か月)	・出産祝金(出生児1人につき1万円) ・18歳に達する日の最初の3月31日まで通院・入院費無料(3歳以上は一部自己負担あり) ・育児用品購入費助成事業 ・多子世帯保育料軽減及び無償化	・商業地域活性化支援事業(上限50万円) ・企業立地促進奨励金 ・雇用奨励金(1人につき50万円) ・YYターン移住創業支援事業 ・固定資産税の課税免除(3年間)
阿波市 企画総務部企画総務課 地方創生推進室 ☎0883-36-8707	・定住促進リフォーム補助金交付事業(上限40万円) ・空き家情報登録制度(空き家バンク) ・雇用促進助成事業 ・阿波市で暮らそう!!住宅購入支援事業	・出産祝金 3万円　・小中学校入学祝金 1万円 ・義務教育修了祝金1万円　・18歳の年度末まで通院・入院費無料 ・英語検定補助制度　・奨学金制度(貸与・無利息) ・阿波市子育て応援アプリ「ばかばか」 ・子育て応援ヘルパー派遣事業(妊娠中から産後1年以内)	・ワンストップ相談窓口(創業支援) ・がんばる企業応援事業補助金(上限30万円) ・信用保証協会信用保証料補助金(保証料率0.00%) ・企業立地促進条例による支援 ・設備投資に係る固定資産税の特例措置 ・放課後児童クラブ10か所(市内全小中学校区に設置)
美馬市 美馬市移住交流支援センター ☎0883-53-0370	・移住・定住住宅取得支援補助金(上限100万円) ・移住者向け空き家リフォーム支援補助金(上限40万円) ・新婚世帯家賃補助金(上限2万円/月、24か月) ・結婚新生活支援補助金(上限60万円) ・介護看護人材就労・定住促進助成金 ・テレワーク促進支援事業助成金(上限20万円)	・18歳に達する日の最初の3月31日まで医療費無料(中学生以上は一部自己負担あり) ・0～2歳児の保育料第2子半額、第3子無料 ・育児用品購入助成(子ども1人につき2万円) ・児童クラブ利用料軽減 ・満1歳誕生記念品贈呈	・事業所等設置奨励条例に基づく奨励措置 ・サテライトオフィス体験施設「創～SO～」 ・移住おためし住宅 ・美馬市テレワーク促進施設【J&Work
三好市 三好市移住交流支援センター ☎0883-72-7607	・木造住宅推進助成事業(50万円) ・移住者支援事業補助金 ・三好市民間建築物耐震化支援事業(上限100万円) ・新卒者等就職促進事業補助金(上限30万円) ・三好市高等学校生徒下宿等費用助成事業補助金(上限1万円/月)	・乳児家庭保育支援給付金(月額3万円・1歳の誕生日の前月まで、育児休業手当等を受給していないこと) ・18歳に達する日の最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料(3歳以上は一部自己負担有) ・育児用品購入費補助(月額5千円・2歳の誕生日の前月まで)	・企業立地促進条例に基づく奨励措置 ・創業補助金(最大100万円) ・空き店舗等再生支援事業補助金(上限150万円) ・創業セミナーの実施
勝浦町 企画交流課 ☎0885-42-2552	・定住促進賃貸住宅家賃助成事業 ・子育て世帯(上限2万円)、夫婦世帯(上限1万円) ・新築補助(上限100万円)、リフォーム工事補助(上限30万円) ・お試し定住施設「トライアルハウス坂本家」	・出産祝金(第1子3万円、第2子5万円、第3子以降10万円) ・18歳に達する日の最初の3月31日まで医療費(入院・通院)無料(7歳以上は一部自己負担あり) ・勝浦町育英奨学金、修学資金制度 ・スクールバス運行(一部地域)	・杉の子支援事業補助金 ・地域おこし協力隊起業支援補助金 ・ワンストップ相談窓口
上勝町 上勝町移住交流支援センター ☎0885-46-0111	・新築住宅工事、中古住宅購入、空き家改修補助金(限度額150万円) ・移住支援施設「藤川宿泊施設」「上寺内住宅シェアハウス」「くるくるハウス」「ワンルームハウス」 ・若者定住人材確保・育成事業助成金 ・既存木造住宅耐震化促進事業(最大140万円)	・出産祝金(第1子10万円、第2子20万円、第3子以降30万円) ・18歳に達する日の最初の3月31日までの医療費(入院・通院)無料 ・町立学校入学祝金10万円 ・転入支度金30万円	・固定資産税の課税減免 ・雇用推進助成金 ・地域おこし協力隊起業支援補助金 ・新規就農者育成総合対策事業 ※経営開始資金等 ・結婚新生活支援事業補助金(上限30万円)
佐那河内村 佐那河内村移住交流支援センター ☎088-636-4030	・住宅リフォーム補助金(上限30万円) ・木造耐震診断支援事業 ・木造耐震改修支援事業(上限130万円) ・住まいの安心・安全なリフォーム補助支援事業(上限60万円) ・住宅の住替え支援事業(上限30万円)	・出産祝金(第1子・第2子5万円、第3子以降10万円) ・18歳に達する日の最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・多子保育料軽減 ・乳児おむつ助成事業(1人につき月額5千円まで)	・地域おこし協力隊起業支援補助金
石井町 総務課 ☎088-674-1111	・住まいのリフォーム応援事業補助金(上限20万円) ・空き家リフォーム助成事業補助金(上限50万円) ・空き家バンク	・ひとり親家庭等入学支度金(小・中学校入学時3万円) ・18歳に達する日の最初の3月31日までの医療費の一部助成 ・0～2歳児の第2子以降の保育料無料 ・3～5歳児の副食費無料	・創業支援等事業(ワンストップ相談窓口) ・創業促進事業補助金(上限10万円) ・創業セミナー(商工会) ・空き店舗等リフォーム助成事業(最高50万円)



	移住・定住	子育て・教育	起業・その他
神山市 産業観光課 ☎088-676-1118	・移住支援空き家改修補助金(上限100万円) ・若者定住支援住宅新築等補助金(上限200万円) ・結婚祝い金(10万円)	・出産祝金(第1子・第2子5万円、第3子以降10万円) ・18歳到達後最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・小学校入学前の乳幼児保育を実施 ・「神山市放課後子ども教室」、「神山市地域未来塾」を実施	・創業支援事業(ワンストップ相談窓口)
那賀町 那賀町移住交流支援センター (まち・ひと・しごと戦略課内) ☎0884-62-1184	・那賀町空き家改修費等補助金(上限100万円) ・那賀町空き家対策総合支援改修等事業費補助金(上限320万円) ・那賀町おためし住宅	・出産祝金2万円 ・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・3歳児～5歳児クラスはすべての世帯の保育料が無料 0～2歳児は住民税非課税世帯の保育料が無料(所得に関わらず、第2子は保育料半額、第3子以降は無料) ・那賀町ふる里留学制度	・工場等設置奨励条例(上限1,000万円) ・商工業経営改善資金利子補給金 ・那賀高等学校の遠距離通学費助成 ・那賀高等学校寮費補助 ・那賀町もてこい奨学金制度(卒業後の那賀町定住により返還金が還付される奨学金制度)
牟岐町 企画政策課 ☎0884-72-3420	・空き家改修等支援補助金 ・空き家バンク	・出産祝金(子ども一人につき5万円) ・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料	・固定資産税の課税免除(3年間)
美波町 政策推進課 ☎0884-77-3616	・住宅建築資金借入利子補給金(最大10万円、10年) ・定住促進補助金(上限200万円) ・結婚祝金(3万円)	・出産祝金(第1子3万円、第4子以降10万円ほか) ・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・第2子以降保育料無料 ・チャイルドシート購入補助(上限1万円) ・高等学校等通学定期購入費・宿舍使用料助成(1/2)	・小規模事業起業支援制度(100万円以下)
海陽町 まち・みらい課 ☎0884-73-4156	・産材活用住宅建築推進事業補助金(上限100万円) ・空き家バンク ・空き家改修補助金(最大100万円)	・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・小中学校給食費一部助成(第3子以降は全額助成) ・小中学校入学時体操服購入費助成(5千円上限) ・幼稚園・保育所、小学校低学年への英語教育	・ふるさと創造戦略補助金(上限100万円)
松茂町 総務課 ☎088-699-8710	・木造住宅耐震化促進事業補助金(最大110万円) ・住まいのスマート化支援事業(上限30万円) ・住宅の住替え支援事業(上限30万円)	・18歳に達する歳の最初の3月31日までの子供にかかる医療費の一部助成 ・教育、保育施設等に通う3歳以上の子供の給食費助成(第1子は所得制限有) ・第1子が18歳に達する年度末まで第3子以降の保育料無料	・企業立地奨励金
北島町 まちみらい課 ☎088-698-9806	・住宅リフォーム補助金(上限20万円) ・省エネ住宅普及促進事業補助金(定額50万円)	・18歳に達する最初の3月31日まで医療費助成(一部自己負担あり) ・国の保育料軽減制度に加え、町独自で18歳未満の児童が3人以上いる世帯は、第3子以降保育料無料 ・町独自の児童館登録事業(預かり)を実施 ・子育て世代包括支援センター、産前産後サポート事業等	・企業立地奨励条例 ・北島町創業支援補助金
藍住町 総務企画課 政策推進室 ☎088-637-3124	・住まいのスマート化支援事業(上限30万円)	・18歳に達する年度末まで通院・入院費無料(3歳以上の通院、6歳以上の入院は一部自己負担あり) ・第1子が18歳に達する年度末まで第3子以降保育料無料　・放課後児童クラブ利用料減免 ・子育て世代包括支援センター「りぼん」 ・奨学金返還支援事業	・がんばる商工業者認定制度 ・創業相談会(商工会) ・藍住町創業塾(商工会) ・商工業者チャレンジ支援事業補助金 ・工場設置奨励条例
板野町 産業課 ☎088-672-5994	・住まいのスマート化支援事業補助金(上限30万円) ・木造住宅耐震化促進事業補助金(上限120万)	・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料(高校生は一医療機関1か月あたり600円まで自己負担) ・給食費は町立保育園・幼稚園全額無料、小学校、中学校半額助成 ・町立保育園保育料無料、町立幼稚園授業料無料 ・町立幼稚園午後預かり保育無料	・創業支援事業(ワンストップ相談窓口)
上板町 企画防災課 ☎088-694-6824	・木造住宅耐震化促進事業(上限140万円) ・住宅取得応援助成金 ・わくわく移住支援事業 ・空き家利活用改修支援事業(上限320万円) ・住宅リフォーム補助金(上限20万円) ・上板町移住就業等支援金(5万円)1回限り	・出産支援(出産祝金、育児用品等配布、子育て包括支援センター、産後ケア等) ・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料(高校生は一医療機関1か月あたり600円まで自己負担) ・保育料減免 ・学童保育利用料軽減・奨学金制度(貸与・無利息)	・工場設置奨励条例 ・企業立地雇用奨励金 ・空き家バンク ・バス定期券購入費補助制度 ・上板町生産力向上事業(藍・サトウキビ) ・上板町結婚新生活支援事業(上限60万円)
つるぎ町 つるぎ町移住交流支援センター (まちづくり戦略課内) ☎0883-62-3111	・新築補助金(上限100万円) ・住宅リフォーム補助金(上限20万円) ・空き家バンク ・空き家バンク活用補助金(上限20万円) ・空き家バンク家財道具処分運搬補助金(上限2万円) ・空き農地バンク	・出産祝金(第1子3万円、第6子以降50万円ほか) ・18歳に達する最初の3月31日まで医療費(通院・入院)無料 ・幼稚園給食費 無料 ・幼稚園型一時預かり事業利用料無料(おやつ代等実費負担あり)	・空き店舗等活用支援事業補助金 ・企業立地促進条例 ・定住促進住宅用地分譲
東みよし町 東みよし町移住交流支援センター ☎0883-82-6302	・木造住宅建設推進事業補助金(上限100万円) ・空家改修費等補助金(上限320万円) ・空き家内家財道具撤去費用補助金(上限10万円) ・空き家再生等促進事業補助金(81,480円)自己負担有 ・住まいのスマート化支援事業補助金(上限30万円) ・木造住宅耐震化促進事業補助金(上限100万円)	・すくすく家庭保育応援手当支給事業　月額1万5千円 ・18歳に達する最初の3月31日まで医療費助成 ・不妊治療費助成(1回10万円。年間20万円まで) ・0～2歳児の保育料第2子半額(条件あり)、第3子無料 ・育児用品購入費補助(子ども1人につき2万円) ・奨学金制度(貸与・無利息)	・利子補給制度(限度額40万円) ・起業創業支援事業補助金(上限50万円) ・企業立地促進条例に基づく奨励措置 ・中小企業者等応援事業補助金 ・空き店舗等利活用補助金(上限100万円) ・地域おこし協力隊起業支援補助金(上限100万円)

この情報は2022年4月現在のものです。利用には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

とくしまで働く！

誰もが知る大企業もあれば、一般にはあまり知られていなくても、その業界ではトップシェアを誇る優良企業もあり。時代の変化に伴い、これまでとは異なる分野に参入する企業も増え、幅広く様々な人材を募集しています。そのため、これまでの経験や技術をいかすにしても、必ずしも同じジャンルに限らないというのが、地方のおもしろいところ。

移住をきっかけに農林漁業がしたい人には初心者もチャレンジしやすい給付金をもらいながら技術や資格を取得できる研修制度や、気軽に閲覧できる求人情報サイトもあり。

「田舎には仕事がない」という先入観を捨てて、相談してみると思いもよらない道が拓けるかも！

初心者もOK！

徳島ならではの研修制度

「定年のない仕事がしたい」と農林漁業に転職を希望する人が増えています。初めてその世界へ飛び込む人を支援する徳島県独自のアカデミー制度を3つ、紹介します！

※募集に関する詳細は各所にお問い合わせください。

とくしま 林業アカデミー



詳しくは



目指せ、山の仕事師！

林業の即戦力となる人材を育成中。林業への就業を希望する方に必要な知識や実践的な技術を、プロの林業家たちが丁寧に指導します。山の仕事師を目指して仲間とともに未来に進もう！

- 応募資格 18歳以上
- 募集人数 30名程度
- 研修期間 1年間（4月～翌年3月）
- 研修料 無料
- 給付金（支援制度） 年間最大155万円支給
- 問い合わせ先 （公社）徳島森林づくり推進機構 ☎088-635-7812

- 現場力を重視
- 多彩な資格を取得
- 林業機械（シミュレーター）を導入

とくしま 漁業アカデミー



詳しくは



漁師になるという生き方

意欲ある漁業の担い手を育成するため、研修生を全国から募集中。多彩な講義や漁業に関する実習など、現場で役立つ研修を行います。徳島の漁業を支えてきたベテラン漁師の心と技を学ぼう！

- 応募資格 50歳未満
- 募集人数 7名程度
- 研修期間 1年間（4月～翌年3月）
- 研修料 無料
- 給付金（支援制度） 月額12.5万円支給
- 問い合わせ先 （公財）徳島県水産振興公害対策基金 ☎088-636-0526

- 多彩な講座
- オーダーメイド型実習
- 漁村滞在プラン

徳島 かんきつアカデミー



詳しくは

徳島県産すだち



君もかんきつ産地の新たな担い手になろう！

就農を目指す方を対象に「徳島かんきつアカデミー」の受講生を募集します。1年間の研修を行う「中核的人材育成コース」とレベルアップしたい科目を選択して学べる「生産技術力向上コース」を設置しています。

中核的人材育成コース	生産技術力向上コース
●受講期間 原則1年間（4月～翌年3月）	●受講期間 選択科目毎に数日間程度
●受講料 16,820円（1年間）	●受講料 Ⅰ）接木と整枝剪定4,100円 Ⅱ）果実栽培管理8,200円
●応募資格 18歳以上	
●募集人数 両コース合わせて25名程度	
●問い合わせ先 かんきつテラス徳島 ☎0885-42-2545	

知っくとお得！

就農支援制度

- とくしま就農スタート研修
県内での就農を希望される方に、農業法人での短期間の雇用を通じて実践研修に取り組む機会を提供。
●問い合わせ先：☎088-621-2429
- アグリビジネススクール
県内で農業を始めたい方や、すでに農業をしている方を対象に、農業技術や経営に関する基礎的な講座を実施。



求人情報サイト

ジョブナビとくしま

<https://jobnavi-tokushima.jp/>

徳島県が管理・運営する就職支援情報サイト。UIターン希望者と即戦力人材を求める県内企業とのマッチングの支援を行うほか、就職関連のイベント・セミナー情報、徳島県の企業情報などの提供を行っている。閲覧できる求人情報はUIターン希望者会員専用のものと、一般公開（ログインなし）のものがあり。

Turn Up 徳島

<https://turnup.tokushima.jp/>

山間地域にも全域、光ファイバー網が整備されている徳島県。「田舎暮らしを楽しみながら仕事ができる」と、神山町や美波町を中心にサテライトオフィスを置くIT企業も。そうしたことから全国で働くITエンジニアを対象に、徳島県へのIT移住転職を支援する情報サイトを開設。「職場と住まい・趣味の場が近く、時間・空間に余裕のある徳島県は、新しいITの未来を見つめ直すITエンジニアにとって、よりよい地であり、今までにないITのサービスやビジネスを生み出す可能性に満ちている」と考え、『徳島から生まれるITの未来』の創造を目的に、IT人材と企業とのマッチングを行っている。サイトには徳島県に本社や研究所、サテライトオフィスを置くIT企業の紹介や徳島県で活躍するITリーダーのインタビューなどが掲載され、メール配信システム『つきいち』に登録すると、求人情報などを定期的に受け取ることができる。

いつか徳島

<https://mutsubi-a.jp/itsuka/>

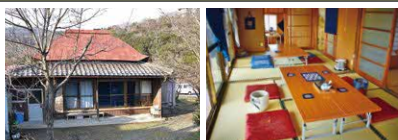
徳島初の人材コンサルティング会社『ムツビエージェント株式会社』が運営する正社員転職に特化した転職支援情報サイト。職種だけでなく、「土日が休み」「転勤なし」「年収500万円以上」など希望条件からの検索もでき、マッチングを希望する人はメールフォームから登録を。登録や紹介などのサービスはすべて無料で利用できる。登録後、キャリアコンサルタントが面談し、キャリアカウンセリングを通して、求職者の魅力や強みを発揮できる企業を紹介。ベストなマッチングを目指すため、経営者や採用責任者、現場で活躍する社員から細かくヒアリングし、時には入社しなければ分からないような情報も聞き取り、「こんな人がいれば積極的に採用したい」「今後の事業発展のために人材採用に力を入れたい」という企業側の要望にも真摯に応えている。



移住お試し 住宅



古民家宿泊体験 「泉谷の家」



土成IC 10分。清流泉谷川の近く。囲炉裏があり、癒しの時間を満喫出来ます。Wifi完備。

- 住 所 板野郡上板町泉谷字原東36-3
- 宿泊形態 シェアハウス(8畳、6畳、4.5畳の3室)
- 利用料金 1泊1,000円(水道光熱費込み)
- 利用期間 1日～5日
- 問い合わせ 一般社団法人ジャパンブルー上板 ☎088-694-7766

上板町

美馬市移住 おためし住宅

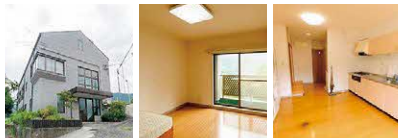


都会にはない豊かな大自然に囲まれた生活を低価格でお気軽に体験いただけます。

- 住 所 美馬市脇町字西赤谷2230番地5
- 宿泊形態 一棟貸し切り(1DK)
- 利用料金 1日640円(光熱費込)
- 利用期間 1日～30日
- 問い合わせ 美馬市移住交流センター ☎0883-53-0370

美馬市

お試し暮らし住宅 「ヤマの棟」



個室＋キッチンや和室を共有するシェアハウス型のお試し居住施設。じっくりと腰を据えて三好市への移住を検討できます。

- 住 所 三好市池田町シンヤマ3644番地1
- 宿泊形態 個室1部屋＋共用スペース
- 利用料金 月額24,000円
- 利用期間 1ヵ月(空気があれば延長可能)
- 問い合わせ 三好みらい創造推進協議会 ☎080-1993-2000

三好市

お試し暮らし住宅 「マチの棟」



三好市池田町の中心市街地にある、長屋タイプの住宅です。タイプの異なる1階と2階を、それぞれ貸し出しています。

- 住 所 三好市池田町マチ2537番地
- 宿泊形態 一部屋貸し切り(1階・2階)
- 利用料金 月額31,000円(1階)月額26,000円(2階)
- 利用期間 1ヵ月(空気があれば延長可能)
- 問い合わせ 三好みらい創造推進協議会 ☎080-1993-2000

三好市

「藍住さくら 団地」



2017年に室内を全面リフォーム。家具や大型家電等も標準装備。その日から手間なく新生活を始められます。

- 住 所 板野郡藍住町東中富字権現傍10番地1
- 宿泊形態 一部屋貸し(2K)
- 利用料金 1泊2,000円(光熱費別途)
- 利用期間 1ヵ月～1年
- 問い合わせ 徳島県住宅供給公社 ☎088-666-3125

藍住町

「土成の家」



土成ICから車で5分。畑に囲まれた静かな一軒家です。阿波市での暮らしを体験していただけます。

- 住 所 阿波市土成町
- 宿泊形態 シェアハウス(※現在は1組ごと利用)
- 利用料金 1,500円(光熱費別途・令和3年度より値上がりの可能性あり)
- 問い合わせ 阿波市観光協会 ☎0883-35-4211

阿波市

サテライトオフィス 体験施設 「創～SO～」



自然に囲まれたのどかな環境で仕事に集中。仕事を終えた後は、川遊びやバーベキューもお楽しみいただけます。

- 住 所 美馬市穴吹町口山字宮内326番地2
- 宿泊形態 一棟貸し切り(4LDK)
- 利用料金 1日1,500円(光熱費込)
- 利用期間 1日～30日
- 問い合わせ 美馬市観光交流課 ☎0883-52-5610

美馬市

お試し暮らし住宅 「丘の棟」



郊外の住宅地にある古民家を改修した施設です。吹き抜けのある大きな玄関ホールはユーティリティスペースとして活用できます。

- 住 所 三好市池田町州津坂口1433番地
- 宿泊形態 一棟貸し切り(3LDK)
- 利用料金 月額41,000円
- 利用期間 1ヵ月(空気があれば延長可能)
- 問い合わせ 三好みらい創造推進協議会 ☎080-1993-2000

三好市

「真鍋屋」



ログハウス風の内装は木のぬくもりが感じられ、中長期の滞在がしやすい暮らしやすい住居となっています。

- 住 所 三好市池田町マチ2226番地の3の1
- 宿泊形態 一棟貸し切り(1LDK)
- 利用料金 月額33,000円
- 利用期間 1ヵ月(空気があれば延長可能)
- 問い合わせ 三好みらい創造推進協議会 ☎080-1993-2000

三好市

美濃田の淵 キャンプ村



徳島自動車道吉野川スマートICからすぐのキャンプ場内の1棟貸しのコテージ。生活に必要なものはほぼ完備されています。室内禁煙。

- 住 所 三好郡東みよし町足代1318番地
- 宿泊形態 一棟貸し切り 定員4名まで
- 利用料金 1泊3,500円
- 利用期間 6泊から(夏休みなど長期休暇中は利用不可 ※普段はキャンプ村として営業。)
- 問い合わせ 合同会社ななな ☎0883-87-8899

東みよし町

すみはじめ住宅 「西分の家」



共有スペースがあり集会や上演会などの開催が可能。みんなで食卓を囲める土間つづきの広いキッチンもあります。

- 住 所 名西郡神山町鬼籠野字西分213
- 宿泊形態 シェアハウス(和室23畳、洋室9畳ほか)
- 利用料金 20,000円～(光熱費込・共益金別途)
- 利用期間 3ヵ月～1年6ヵ月
- 問い合わせ 神山町移住交流支援センター ☎088-676-1177

神山町

上勝町 上寺内住宅



お試しシェアハウスに滞在しながら、町の暮らしや仕事が体験できます。家電やWi-Fiも完備。地域の方や利用者同士の交流も楽しめます。

- 住 所 勝浦郡上勝町大字正木寺内5番地3
- 宿泊形態 シェアハウス(洋室7部屋・シャワー付き)
- 利用料金 1泊400円
- 利用期間 1泊2日～最大1ヶ月
- 問い合わせ 上勝町役場 移住交流支援センター(企画環境課内) ☎0885-46-0111

上勝町

移住交流施設 やまさき



自転車や生活用品、家電など生活に必要なものが揃っています。利用期間や人数によって割引もあります。

- 住 所 海部郡美波町奥河内字本村16-2
- 宿泊形態 一棟貸し切り(2階建て一軒家)
- 利用料金 1泊4,000円(光熱費込)
- 問い合わせ アンドモア ☎0884-77-0575

美波町

神野移住体験 住宅(A-1,A-2)



町の中心部から車で約15分、海部川が流れる田園地域です。木造平屋建の長屋で、これからの暮らしを体験できます。

- 住 所 海部郡海陽町神野字柿谷136番地
- 宿泊形態 一戸貸し切り(1R)
- 利用料金 月額21,000円(20日以内は月額1,000円。21日以降は月額必要 光熱費等別途)
- 利用期間 1年以内
- 問い合わせ 海陽町役場 まち・みらい課 ☎0884-73-4156

海陽町

お試し移住施設 幸家(さちや)



徳島県庁から車で約30分程度。実際に暮らしてみて、佐那河内村の日常があなたに合ったものであるかどうかをお試しください。

- 住 所 名東郡佐那河内村上字幸田
- 宿泊形態 1棟貸し切り
- 利用料金 1泊1,700円(水道光熱費込み)
- 利用期間 1日～180日(6ヵ月相当)
- 問い合わせ ☎088-636-4030

佐那河内村

田舎トライアル ハウス坂本家



勝浦町の最奥・坂本地区にある移住希望者向けのシェアハウス。ほどほどな田舎勝、勝浦での生活体験をお楽しみください。

- 住 所 勝浦郡勝浦町大字坂本字平野41
- 宿泊形態 一棟貸し切り(8DK)
- 利用料金 1名あたり2泊まで1,500円～(光熱費込)
- 問い合わせ 勝浦町地域活性化協会 ☎0885-42-2216

勝浦町

平野 シェアハウス



幼稚園舎を改修した施設です。賃貸型で2年まで滞在出来るので仕事や住居探しの拠点として活用できます。

- 住 所 那賀郡那賀町平野字妙見前1番地1
- 宿泊形態 シェアハウス
- 利用料金 1週間5,250円、1ヵ月21,000円(光熱費込)
- 利用期間 7日～2年
- 問い合わせ 那賀町役場まち・ひと・しごと戦略課 ☎0884-62-1184

那賀町

いもちの家



町役場から徒歩7分の薬局・スーパーが近い一軒家です。田んぼの中にある住まいで田舎暮らしが体験できます。

- 住 所 海部郡海陽町大里竹ノ下24番地
- 宿泊形態 一棟貸し切り(4K)
- 利用料金 1週間まで1泊3,000円/人(水道光熱費込)
- 利用期間 2日～3ヵ月
- 問い合わせ NPO法人あったかいよう ☎0884-70-1413

海陽町

神野移住体験 住宅(B,C)



町の中心部から車で約15分、海部川が流れる田園地域です。木造平屋建の3LDKで、これからの暮らしを体験できます。

- 住 所 海部郡海陽町神野字柿谷136番地
- 宿泊形態 一戸貸し切り(3LDK)
- 利用料金 月額30,000円(20日以内は月額1,000円。21日以降は月額必要 光熱費等別途)
- 利用期間 1年以内
- 問い合わせ 海陽町役場 まち・みらい課 ☎0884-73-4156

海陽町

※設備や利用条件もそれぞれ異なりますので、利用の際は各施設に問い合わせの上、空き状況などを確認いただき、ご予約ください。



移住成功の極意

極意 その1

1年間は 静かに暮らすこと

いきなりやる気を削ぐようですが、私は移住する人には“1年間は静かに暮らして”と言います。地域のために役に立ちたいとか、特別なことをしたいと張り切る人もいますが、まずは自分の生活を安定させることが最優先です。移住したすぐはATMがないとか、大きなスーパーがないとか、都会のモノサシで町を見ます。時間、距離、セキュリティ、いろんな感覚が都会とは違います。環境・水・方言などの変化に慣れず、体調を崩す人が多いです。まずは家や生活を整え、地域の中で知り合いを増やし、人間関係を知ることが大事ですね。田舎へ行くと1年間は目立ちますよ。2～3年もたてば馴染みます。慣れて、馴染んで、それから地域のことを考えたり、やりたいことやってください。

極意 その2

田舎にはプライバシーはないと思え

個人情報とか、プライバシーを気にする人は、あんまり田舎には向いてないですね。ご近所には冷蔵庫の中身まで知られていると思ってください(笑)。移住者に興味津々で「どこから来たの?」、「仕事は何をしているの?」、「どうしてここへ来たの?」は必ず訊かれる質問の3本柱です。悪気はないのです。訊かれると思い、答えを準備しておきましょう。それから外出する時、ご近所さんから「どこいっきょんえ? (どこに行くんですか?) 」と声をかけられることが多々あると思います。いちいちどこへ行くか答える必要はありません。そういう時は「ちょっと」と笑顔で言えば大丈夫。何か話さないといけない時はお天気を話題にすればいいです。町の行事への参加や集落への集まりなど苦手な人もいるでしょう。移住するときに相談した自治体の人やご近所や集落の長に、前もってサラッと相談しておきましょう。そういうコミュニケーションにもすぐ慣れますから、田舎ならではの距離感を楽しんでください。

極意 その3

家探し、移住はできたら1、2年かけるつもりで

田舎暮らしのいいところは家賃が安いこと。徳島県では安く貸してもらう代わりに改装費を借り手が負担して、自分好みにリフォームするというやり方が大分浸透していますね。田舎でも不動産屋さんがある地域もありますが、役場に相談すると空き家を紹介してもらえます。相談してすぐにいい物件が見つからなくても、希望を伝えておいて時々連絡しましょう。希望の物件が出たら知らせてくれるので、ご近所がどんな方か、地域の特性も含めて1～2年かけてでも自分が「いいな」と思う家をじっくり探した方がいいですね。徳島は台風が来るので古民家は雨漏りが要注意ですよ。シロアリの被害も含め、改修カ所を貸主か借主のどちらが直すか、まずよく相談してください。改修費用の補助がある自治体もあるので、上手に活用するといいですよ。

とくしまで住み隊 会員募集！

徳島県への移住をご検討されている方限定のおもてなし情報を提供しています。「とくしまで住み隊」会員に登録すると会員証が発行され、サポート企業で提示するとおもてなしサービス特典が受けられます。入会金、年会費はかかりません。

特典一例

- 引越し基本料金割引
- 賃貸物件割引
- レンタカー割引
- 自動車教習所 普通教習料金割引など



※登録時にお知らせいただきました個人情報は、徳島県からの移住関連情報のお知らせに使用させていただきます。それ以外の目的で使用することはありません。また移住後は無効となり、特典が受けられません。登録いただいている個人情報も削除いたしますので、とくしま移住交流促進センターまで速やかにお知らせください。

情報収集は移住フェアへ！

徳島県では『ふるさと回帰フェア』や『JOIN移住・交流&地域おこしフェア』、『四国暮らしフェア』など東京、大阪で行われる合同移住相談会に出展し、移住相談に応じています。また、認定NPO法人ふるさと回帰支援センターのセミナールームにて徳島県単独の移住セミナーも実施。自治体の担当者も上京し、詳しい話を直接聞くことができますので、ぜひお越しください。

徳島県移住相談会in大阪

徳島県は県内市町村とコラボし、毎月第2土曜日に定期的な移住相談ブースを開設しています。関西にお住まいの皆様、お気軽にお越しください。

開催日時 毎月第2土曜日 10:00～18:00【参加無料】
開催場所 大阪ふるさと暮らし情報センター
大阪府大阪市中央区本町橋2-31 シティプラザ大阪1F
お問合せ 徳島県関西本部 ☎06-6251-3273

定住率は100%を誇る徳島県移住アドバイザーの小林陽子さん。
スムーズな移住のコツについて伺いました。

極意 その4

お金の準備はできていますか？

移住相談の際、失礼承知で「お金ありますか?」とお訊きするようにしています。「田舎へ行けば家賃も安いし、何とかなるだろう・・・」ではダメですよ。引っ越しや車の購入など、結構費用がかかります。それに仕事はありますが、都会ほど給料がもらえるとは限りません。環境の変化で体調崩したり、何がおこるかわかりません。移住した場所に、困ったとき頼れる人がいるかは大事です。知り合いや身内で相談できる人がいるといいですが、見ず知らずの土地へ行くのであれば、ある程度しばらく生活できるお金の用意はしてきてください。特に起業されたい方、いろいろな支援制度はありますが、資金を蓄えて、それなりの準備はしてきてください。

極意 その5

一生過ごすと思わず、 軽い気持ちで移住せよ

最近「田舎暮らしが向いてないと思えば都会に帰ればいい」って思ってます。私も都会からUターンして40年近くなりました。今はインターネットで欲しいモノも情報もすぐ手に入るし、気軽にどこへでもでかけられます。「一生住まなくてはい!」なんて、そんなに重く考える必要はないですよ。今は「田舎で暮らしたいな」と思っている、この先どうなるかは、わかりません。そんなに覚悟して来なくてもいいんです。自分自身やご家族が「ここで暮らしたい」と思える場所を見つけられることが一番です。「徳島がいいな」と思ったら一度遊びに来て、田舎のよさや人のよさ、生活を体感してください。お待ちしております。

徳島県移住アドバイザー 小林 陽子

1950年徳島県海部郡日和佐町(現美波町)生まれ。関西へ進学し、結婚。1983年にUターンし、作家・瀬戸内寂聴さん主宰の『寂聴塾』に参加。寂聴さんとの長年の交流とパワフルな生き方が注目され、2018年春に日本テレビ『人生が変わる1分間の深イ話』に取り上げられ、寂聴さんの愛弟子として話題を呼んだ。

専任コンシェルジュが移住先・ 空き家・仕事の相談に応じ、 移住をサポートします！

とくしま移住交流促進センター TEL.0120-109-407

〒770-0831 徳島県徳島市寺島本町西1-61
徳島駅クレメントプラザ5F(とくしまジョブステーション内)
【開】平日10:00～18:00
(火曜・木曜は～18:30、第1・3土曜は開所10:00～17:00)
【休】土曜、日曜、祝日 徳島駅クレメントプラザ休館日
※ご相談は予約制です。事前にご連絡ください。

移住に関するご相談・問い合わせは
徳島県移住交流情報サイト
『住んでみんで徳島で!』
お問い合わせフォームから
<https://tokushima-iju.jp/>



とくしま移住ハンドブック
発行：とくしま移住交流促進センター
発行日：2022年7月

